



**Franz Christian Schubert**  
Tanzpädagoge  
DanseVita-Lehrer seit 1996  
Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Diplom-Geograph  
Jahrgang 1964

Intensive eigene Erfahrungen und positive Erlebnisse im Tanz sowie die langjährige Erfahrung in der tanztherapeutischen Arbeit zeigen, welche heilende Kraft im Tanz verborgen liegt und welches enorme Potential im Menschen steckt.

## Danse Vita - Tanz des Lebens

nimmt Dich mit auf eine Reise  
in innere Welten,  
hin zu ursprünglichen Kraftquellen  
und zu Deinem vielleicht schon verschüttet  
geglaubten ureigenen Potential.  
In einer Welt ohne viele Worte  
bringen der Tanz und die Übungen  
in DanseVita die Teilnehmenden  
ins Fühlen und verbinden sie  
mit ihrer natürlichen Lebendigkeit  
und Lebensfreude.

## Städteseminare 2026

Die Tanzseminare in verschiedenen Städten bieten Menschen jeden Alters besondere Gelegenheiten, wertvolle Erfahrungen und neue Energie für sich und den Alltag zu gewinnen.

Stuttgart	<b>So. 01. März 2026</b>
Freiburg	Sa. 07. März 2026
Saarbrücken	<b>So. 29. März 2026</b>
Saarbrücken	<b>So. 18. Oktober 2026</b>
Freiburg	Sa. 07. November 2026
Tübingen	<b>So. 22. November 2026</b>

Bitte schriftlich oder per E-Mail anmelden!  
Ermäßigung bei Anmeldung und Überweisung bis zwei Wochen vor Beginn! Alle wichtigen Informationen auch zu den Gebühren im Internet:  
[www.tanzenundleben.de](http://www.tanzenundleben.de)

Anmeldung und Information:

**Franz Christian Schubert**

[www.tanzenundleben.de](http://www.tanzenundleben.de)

[schubert@tanzenundleben.de](mailto:schubert@tanzenundleben.de)

☎ 0151 – 166 292 33

Bankverbindung:

IBAN: DE43 6809 0000 0027 1998 01

BIC: GENODE61FR1

**Danse Vita**  
*Tanz des Lebens*

**PROGRAMM 2026**



# Tanzreise 2026

**Beginn 23. – 25. Januar 2026**

**„Tanzend innere Kräfte wecken“**

**im Seminarhaus Eulenspiegel bei Rottweil**

Die Reise durch die sechs über das Jahr verteilten Tanz-Wochenenden zu wichtigen Lebensthemen führt zu inneren Energiequellen. In einer beschützenden Atmosphäre und in einer vertrauten Gruppe ist die Gelegenheit, Dich in Deiner Ganzheit immer wieder neu im Tanz zu erleben.

Die Termine:

**23. - 25. Januar 2026: Tanzend innere Kräfte wecken**

**24. - 26. April 2026: Tanz der Elemente**

**03. - 05. Juli 2026: Mitgefühl und Lebensfreude**

**14. - 16. August 2026: Mut zur Liebe und zur Freiheit**

**24. - 27. September 2026: Reise ins Licht**

**18. - 20. Dezember 2026: Inneren Frieden finden**

Jedes Wochenende kostet 230,- € (ermäßigt 210,- €) pro Person (zzgl. Kosten für veget. Vollpension). Nur das verlängerte Wochenende Ende September kostet 290,- € (erm. 260,- €). Jedes Wochenende ist auch einzeln buchbar.

Wer diese Seminarperlen als Einheit erleben möchte, bekommt einen Sonderpreis von 1.250,- € für alle sechs Seminare zusammen (gilt nur bei Anmeldung und Überweisung bis zum 31.12.2025).

*„Leben  
allein genügt nicht“,  
sagte der Schmetterling,  
„Sonnenschein, Freiheit  
und eine kleine Blume  
muß man auch haben.“*

Hans Christian Andersen

## ”Reise zu Deiner inneren Kraftquelle“ Erlebnis-Seminar in Freiburg

mit Britta Pongratz (Musiktherapeutin M.A.)  
und Franz Christian Schubert (Tanztherapeut)

**Termine: Sa., 07. März 2026 und Sa., 7. November 2026**

**Ort: Freiburg, The Move (Fabrik),  
Habsburger Str. 9a**

**Zeit: 11–17 Uhr (incl. einer Stunde Mittagspause)**

**Gebühr: 80,- € pro Termin**

Dieses Seminar ist eine Einladung zu einer intensiven Tanz- und Klang erfahrung – jenseits der Welt der Worte!



## TranceTanz!

**Termine: So., 08. März 2026  
So., 08. November 2026**

**Ort: Freiburg im Breisgau**

**Zeit: 12-17 Uhr**

**Gebühr: 65,- € pro Termin**

Eine besondere Form des Trancetanzes führt Dich an diesem Tag in innere Welten und Weiten und ermöglicht Dir eine tiefe Begegnung mit Dir selbst. Eine sehr persönliche Reise und eine absolut faszinierende Erfahrung!

## Laufende Gruppen

Diese Gruppen geben Menschen jeden Alters Inspiration für den Alltag und den Raum, sich selbst im Tanz intensiv zu erleben und kontinuierlich weiterzuentwickeln.

**Termin: Dienstags von 18.15 bis 19.45 Uhr**

**Kurs 1: Di., 13.01. - 24.03.2026 (außer 17.02.)**

**Kurs 2: Di., 14.04. - 12.05.2026**

**Kurs 3: Di., 15.09. - 17.11.2026**

**Ort: Freiburg, The Move (Fabrik),  
Habsburger Str. 9a**

**Gebühr:** je Kurs 160,- € (10 Abende) oder  
80,- € (5 Abende)  
Einzelteilnahme pro Abend 18,- €

**Termin: Mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr**

**Kurs 1: Mi., 14.01. - 25.03.2026 (außer 18.02.)**

**Kurs 2: Mi., 15.04. - 13.05.2026**

**Kurs 3: Mi., 16.09. - 18.11.2026**

**Ort: Freiburg, The Move (Fabrik),  
Habsburger Str. 9a**

**Gebühr:** je Kurs 160,- € (10 Vormittage)  
oder 80,- € (5 Vormittage)  
Einzelteilnahme pro Vormittag 18,- €

Wichtig:

Das erste Treffen kann für Neue kostenlos und unverbindlich zum Kennenlernen genutzt werden.