



**Franz Christian Schubert**  
 Tanzpädagoge  
 DanseVita-Lehrer seit 1996  
 Heilpraktiker (Psychotherapie)  
 Diplom-Geograph  
 Jahrgang 1964

Intensive eigene Erfahrungen und positive Erlebnisse im Tanz sowie die langjährige Erfahrung in der tanztherapeutischen Arbeit zeigen, welche heilende Kraft im Tanz verborgen liegt und welches enorme Potential im Menschen steckt.

**„Leben allein genügt nicht“, sagte der Schmetterling,  
 „Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muß  
 man auch haben.“**

Hans Christian Andersen

### Danse Vita - Tanz des Lebens

stärkt den gesunden Teil des Menschen und verbindet ihn mit seiner ursprünglichen Lebensfreude. Das Tanzen als Ausdruck der Liebe zum Leben setzt innere Seelenkräfte frei.

Die Teilnehmenden fühlen sich durch das intensive Erleben von Qualitäten wie Vertrauen, Verbundenheit und Mitgefühl im Tanz oft in hohem Maße bereichert.

Wer einmal den Weg zum Tanz gefunden hat, fühlt sich wie von selbst leichter und lebendiger.



Anmeldung und Information:

**Franz Christian Schubert**  
**www.tanzenundleben.de**

schubert@tanzenundleben.de

☎ 0151 - 166 292 33

Bankverbindung:

BAN: DE43 6809 0000 0027 1998 01

BIC: GENODE61FR1

## Städteseminare 2025

Die Tanzseminare in verschiedenen Städten bieten Menschen jeden Alters besondere Gelegenheiten, wertvolle Erfahrungen und neue Energie für sich und den Alltag zu gewinnen.

Stuttgart	So. 19. Januar 2025
Freiburg	Sa. 08. März 2025
Saarbrücken	So. 30. März 2025
Tübingen	So. 06. April 2025
Titisee-Neustadt	So. 27. April 2025
Freiburg	Sa. 02. August 2025
Saarbrücken	So. 21. September 2025
Freiburg	Sa. 18. Oktober 2025

Bitte wenn möglich per E-Mail anmelden!  
 Teilnahme 90,- € (erm. 80,- €) pro Tag, Ermäßigung bei Anmeldung und Überweisung bis zwei Wochen vor Beginn.

Alle wichtigen Informationen auch im Internet:  
[www.tanzenundleben.de](http://www.tanzenundleben.de)

Tanz  
des  
Lebens



Danse Vita-Lehrer

Franz Christian Schubert

PROGRAMM 2025

# Tanzreise 2025

**Beginn 14. – 16. März 2025  
in Süddeutschland  
Seminarhaus Eulenspiegel bei Rottweil**

Die Reise durch die sechs über das Jahr verteilten Tanz-Wochenenden zu wichtigen Lebensthemen führt zu inneren Energiequellen. In einer beschützenden Atmosphäre und in einer vertrauten Gruppe ist die Gelegenheit, Dich in Deiner Ganzheit immer wieder neu im Tanz zu erleben.

Die Termine:

- 14. - 16. März 2025: Leichtigkeit und Lebendigkeit**
- 16. - 18. Mai 2025: Sicherheit, Vertrauen und Mut**
- 27. - 29. Juni 2025: Kopf, Herz und Intuition**
- 15. - 17. August 2025: Tanz in Deine ursprüngliche Kraft**
- 02. - 05. Oktober 2025: Reise ins Licht**
- 14. - 16. November 2025: Traumzeit**

Jedes Wochenende kostet 230,- € (ermäßigt 200,- €) pro Person (zzgl. Kosten für veget. Vollpension). Nur das verlängerte Wochenende Anfang Oktober kostet 290,- € (erm. 250,- €). Jedes Wochenende ist auch einzeln buchbar.

Wer diese Seminarperlen als Einheit erleben möchte, bekommt einen Sonderpreis von 1.180,- € für alle sechs Seminare zusammen (gilt nur bei Anmeldung und Überweisung bis zum 31.12.2024).

## ”Reise zu Deiner inneren Kraftquelle“ Erlebnis-Seminar in Freiburg

mit Britta Pongratz (Musiktherapeutin M.A.)  
und Franz Christian Schubert (Tanztherapeut)

**Termine: Sa., 08. März 2025 und Sa., 2. August 2025**  
**Ort: Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a**  
**Zeit: 10 – 17 Uhr (incl. einer Stunde Mittagspause)**  
**Gebühr: 80,- € pro Termin**

Dieses Seminar ist eine Einladung zu einer intensiven Tanz- und Klangerfahrung – jenseits der Welt der Worte!



## TranceTanz!

**Termine: So., 09. März 2025  
So., 03. August 2025  
So., 19. Oktober 2025**

**Ort: Freiburg im Breisgau**  
**Zeit: 12-17 Uhr**  
**Gebühr: 65,- €**

Eine besondere Form des Trancetanzes führt Dich an diesem Tag in innere Welten und Weiten und ermöglicht Dir eine tiefe Begegnung mit Dir selbst. Eine sehr persönliche Reise und eine absolut faszinierende Erfahrung!

## Laufende Gruppen

Diese Gruppen geben Menschen jeden Alters Inspiration für den Alltag und den Raum, sich selbst im Tanz intensiv zu erleben und kontinuierlich weiterzuentwickeln.

**Termin: Dienstags von 18.15 bis 19.45 Uhr**

**Kurs 1:** Di., 14.01. - 25.03.2025 (außer 04.03.)  
**Kurs 2:** Di., 08.04. - 13.05.2025 (außer 22.04.)  
**Kurs 3:** Di., 16.09. - 25.11.2025 (außer 28.10.)  
**Ort: Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a**  
**Gebühr:** je Kurs 160,- € (10 Abende) oder 80,- € (5 Abende)  
Einzelteilnahme pro Abend 18,- €

**Termin: Mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr**

**Kurs 1:** Mi., 15.01. - 26.03.2025 (außer 05.03.)  
**Kurs 2:** Mi., 09.04. - 14.05.2025 (außer 23.04.)  
**Kurs 3:** Mi., 17.09. - 26.11.2025 (außer 29.10.)  
**Ort: Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a**  
**Gebühr:** je Kurs 160,- € (10 Vormitage) oder 80,- € (5 Vormitage)  
Einzelteilnahme pro Vormittag 18,- €

Wichtig:

Das erste Treffen kann für Neue kostenlos und unverbindlich zum Kennenlernen genutzt werden.